

フレンドだより6月号

初夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。
 ほっと一息できていますか？新型コロナウイルスの影響で、いつも以上に健康に気を付け、感染予防対策をしたり、生活環境も変わってきたり、予定していた行事が中止になってしまったり・・・心身の疲労が続くとストレスとなって蓄積され、前向きな気持ちになれなくなってしまう事もありますよね。そうなる前に、太陽の光を浴びて軽い運動をしたり、好きな飲み物をゆっくり飲んだり、少しの時間でもほっと一息つく時間を日々の生活の中に上手に取り入れて行きましょう！
 そろそろ梅雨入りしますが、湿度が高い日々が続く事もあると思います。こまめに水分補給を行い、体調を崩さない様にしましょう！

6月 行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
			1 誕生日会	2	3 利用者給食会議 (軽作業1)	4
5	6 検診日	7	8	9	10	11 ビューティーヘルパー
12	13	14 シーツ交換	15	16	17 選択メニュー	18
19	20 工賃支給日	21 血圧体重測定	22	23	24 リクエストメニュー	25
26	27 職員会議	28 シーツ交換 レッツ エンジョイダンス	29	30 環境衛生日		

※黒文字・・・施設全体、青文字・・・就労継続、赤文字・・・生活介護 の予定を表示。

給食イベント実施

- ① 4月27日 リクエストメニュー【ソース焼きそば】
 今回のリクエストメニューは『縫製科』の皆さんが考えられたメニューです。ソース味の食べ物って食が進みますよね♪作業中から皆さまとても楽しみにされていて、皆さんとても美味しそうにモグモグ食べられていました(*^_^*)
- ② 5月6日 誕生会
 5月は4名の方が誕生日を迎えられました。おめでとうございます🌸
 誕生日会は「ばら寿司、エビフライ、里芋の煮物、すまし汁、焼きなす、いちごクレープ」ととても豪華なお祝いメニューです。ケーキも美味しいですが、イチごのクレープも美味しいですよ♪
 来月の誕生会の昼食もとても楽しみです(*'▽')
- ③ 5月19日 選択メニュー
 今回の選択メニューは『通所就労』の皆さんが考えられたメニューです。
 ★エビフライ★VS☆豚肉ロールフライ☆
 今回は沢山の方が『エビフライ』を食べていました！！
 野菜が入った豚肉ロールフライも美味しかったですよ♪



新型コロナウイルス感染症予防対策として外出やイベントが自粛傾向になっている為、食事の中で楽しみを・・・！と栄養士の山本さんが色々と考えてくれています。まだまだ、新型コロナウイルスの影響は続くと思いますが、今後も喜び楽しんで食事ができるようにメニューを工夫していきたいと思っています。

皆さんの素敵な笑顔は裏面で...♡♡♡



環境衛生日



4月28日(木)環境衛生日でした。花壇に花の苗や球根を植えました。各作業場から沢山の方たちが参加され、球根はグラジオラスとヒマワリを植え、苗は色の配置やバランスをみながら色々な種類の苗を植えました。球根を植える際、棒で穴をあけたり、苗を植える時は穴を掘ったり皆さん協力し合って楽しそうにされ、沢山の笑顔の花が咲きました(*´艸`)
 参加された皆さま 暑い中ありがとうございました♥
 花が咲くのがとても楽しみです(*'▽')
 あれれ(・？ 一か所の所から・・・グラジオラスとヒマワリが・・・

