

# フレンドだより5月号

新緑の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

春から初夏にかけて季節の変わり目は気温差も大きく、体調を崩しやすくなります。でも5月はとても気持ちのいい季節です。若葉の緑も濃さを増し、色鮮やかな草花が咲き、心地よい風はその香りを静かに運んでくれます。普段はあまり気にしない風や日差し、香りをいっぱい感じて、少しゆっくりするのもいいですね。

こまめに水分補給を行い、マスクの着用で熱がこもりやすく、のどの渇きを感じにくいといわれています。のどの渇きを感じなくても水分補給が必要です。連休もありますが、夜は早く寝て、正しいリズムを崩さないようにしましょう。

ぎょうじ よてい 5月行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 シーツ交換 利用者給食 会議(通所就労)	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7 作業日
8	9 検診日	10	11	12	13	14 作業日 ビューティー ヘルパー
15	16	17 シーツ交換	18	19 選択メニュー	20 工賃支給日 血圧体重測定	21 作業日
22	23	24 レッツ エンジョイダンス	25	26 リクエスト メニュー	27	28 活動日 ステーキの日
29	30	31 シーツ交換 環境衛生日				

※黒文字・・・施設全体、青文字・・・就労継続、赤文字・・・生活介護 の予定を表示。

## 給食イベント実施

- 3月29日 リクエストメニュー  
今回のリクエストメニューは【製袋科】の皆さんが考えられたメニューです。昼食でパンが出るのが珍しいので、皆さん作業中からとても楽しみにされていました☆★サンドウィッチ、皆さん美味しそうにパクパク食べられていました(\*^\_^\*)ボリュームも満点でお腹いっぱいになりました♥♥
- 4月1日 誕生会  
4月は4名の方が誕生日を迎えられました。おめでとうございます♪  
誕生日会は「タケノコご飯、天ぷら(のぼしエビ・キス・かぼちゃ・ピーマン・サツマイモ)、ゆず和え、味噌汁、ケーキ」、とても豪華なお祝いメニューです🍷チーズケーキも美味しかったですね(^\_^)-☆  
来月の誕生日会の昼食もとても楽しみです(\*´ω`\*)
- 4月20日 選択メニュー  
今回の選択メニューは【陶芸科】の皆さんが考えられたメニューです。  
★唐揚げカレー★VS☆サンマの蒲焼き丼☆  
今回、圧勝で唐揚げカレーの勝ち!!  
唐揚げカレーって・・・一度で二度美味しい(\*^\_^\*)  
サンマの蒲焼き丼も美味しかったですね♥



新型コロナウイルス感染症予防対策として外出やイベントが自粛傾向になっている為、食事の中で楽しみを・・・!と栄養士の山本さんが色々と考えてくれています。まだまだ、新型コロナウイルスの影響は続くと思いますが、今後も喜び・楽しんで食事できるようにメニューを工夫していきたいと思っています。

皆さんの素敵な笑顔は裏面で...♥♥

## 社内職員研修

### ※感染症対策※

4月9日(土)社内で研修を行いました。ゴム手袋、防護服の着脱方法について、看護師の方に実演していただきました。ゴム手袋着用後、目に見えない菌を墨汁に見立てて汚染しない様に気を付けながら外し、防護服を脱ぐときは汚染されている部分に触らない様に脱ぎ捨てしない様に処分する方法を実践しながら学びました。  
目に見えないウイルスはとても怖いので これからも手指消毒をこまめに行うようにしたいと思います。

